



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

こども そうだんまどぐち
子供のSOSの相談窓口



じかん こども つうわりようむりよう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う
0120-0-78310

こま せんせい ふあん なや
いじめで困ったり、ともだちや先生のことで不安や悩みがあったりしたら、
ひとり なや でんわ そうだん
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



こま
 いじめで困ったり、
 じぶん ゆうじん ふあん なや
 自分の友人のことで不安や悩みが

あったりしたら、
 ひとり なや でんわ
 一人で悩まず、いつでもすぐ電話で
 そうだん
 相談してください。



そうだんまどぐち
 ほかにはこんな相談窓口があります



でんわ そうだん
電話で相談する>

でんわ そうだん
 電話で相談できる
 まどぐち しょうかい
 窓口をご紹介します
 なや ないよう
 ます。悩みの内容
 あ
 などに合わせて、



そうだん
SNSで相談する>

そうだん
 SNSで相談できる
 まどぐち しょうかい
 窓口をご紹介します
 なや ないよう
 ます。悩みの内容
 あ
 などに合わせて、



じもと そうだんまどぐち
地元の相談窓口
 さが
を探す >

じどうせいとほんにん
 児童生徒本人が
 そうだん まどぐち
 相談できる窓口
 ほごしゃ そうだん
 や、保護者が相談

きがる そうだん

気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

きがる そうだん

気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

まどぐち

できる窓口をご


しょうかい

紹介します。

きがる そうだん

気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

そうだんまどぐち さが

チャットボットで相談窓口を探す

さい
18歳以下の方へ

なや
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

[探してみる](#)



あなたのための支援があります

[制度・窓口を探す](#)

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



せいはんざい せいぼうりよく そうだんまどぐち

性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら



せいはんざい せいぼうりよく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

なや
もう、ひとりで悩まないで。

そうだん ばしょ
相談できる場所があります。



[文部科学省ホームページトップへ](#)

[ページの先頭に戻る](#)